

Beim Focusing sind wir in unmittelbarem Kontakt mit körperlichen Resonanzen zu bedeutungsvollen Themen. Focusing hilft damit das bisher nur vage Spürbare sichtbar oder aussprechbar zu machen.

Dadurch bekommen wir Klarheit und neue Wege für nächste stimmige Schritte öffnen sich.

Focusing kann damit Supervisionen, Coachings und Psychotherapien deutlich bereichern, indem es direkt Bezug auf das Implizite und das Noch-Nicht-Sagbare nimmt.

Es ist sowohl für die Selbstreflexion von Supervisor*innen, Coaches und Psychotherapeut*innen

als auch für die Anwendung als Intervention mit Supervisor*innen oder Klient*innen hilfreich.

Trainerinnen:



Christine le Coutre

Dipl.-Psychologin
Focusing
Coordinatorin i.T.
(TiFi)
Supervisorin, DGSv
und GWG

Personzentrierte Gesprächstherapeutin
(GwG, HPG)

1. Vorsitzende der Deutschen Focusing
Gesellschaft (DFG)

Autorin des Buches „Focusing zum
Ausprobieren. Eine Einführung für
psychosoziale Berufe“ (2016) Ernst-
Reinhardt-Verlag

www.lecoutre-beratung.de



Sylvia Hübschen

Dipl.-Psychologin
Focusing Coordinatorin
i.T. (TiFi),
Psychologische
Psychotherapeutin (TP),
Psychodynamische
Supervisorin (IPOM und
WIAP)

2. Vorsitzende der
Deutschen Focusing Gesellschaft (DFG)

<https://focusing.saarland/>

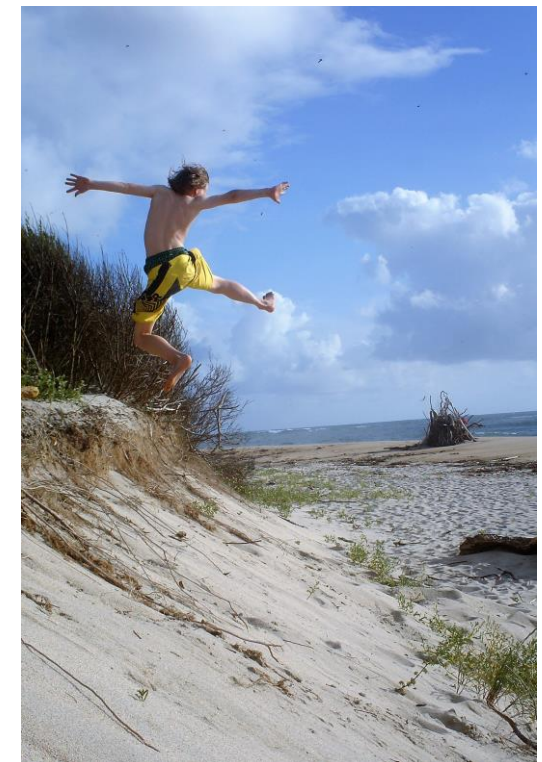
Fortbildungspunkte sind bei den
Psychotherapeutenkammern Bayern und
Saarland beantragt

Anmeldungen unter
www.lecoutre-beratung.de
oder per email:
christine@lecoutre-beratung.de

Embodiment in der Supervision

Focusing

für Supervisor*innen, Coaches
und Psychotherapeut*innen



www.lecoutre-beratung.de

Lehrmethoden:

Vortrag und Demos in Kombination mit praktischen Übungen von Anfang an

Dauer der Weiterbildung:

6 Wochenenden (Freitag und Samstag), verteilt über 12 Monate

Workload:

- 129 UE mit Focusing-Trainerin
- 10 Sitzungen partnerschaftliches Focusing
- 3 Sitzungen Selbsterfahrung bei einem anerkannten Focusing- Professional (kosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten)
- 2 dokumentierte Focusing-Sitzungen
- Zertifizierung: Vorstellung einer dokumentierten Focusing-Sitzung (Audiodokumentation, Transkript und Reflexion)

Voraussetzung:

Abgeschlossene oder fortgeschrittene Weiterbildung in Supervision, Coaching, Beratung oder Psychotherapie nach einem humanistischem Ansatz

Grundkenntnisse in humanistischen Ansätzen (z.B. Personzentrierter Ansatz, Systemische Beratung/Supervision, Gestalttherapie o.ä.)

Möglichkeit der praktischen Umsetzung von Focusing in Beratung/Coaching/Supervision

Vorgespräch (im Rahmen des „Schnupperwochenendes“ mit der Trainerin)

„Focusing nenne ich die Zeit, in der man mit etwas ist, ohne schon zu wissen was es ist.“

Eugene Gendlin

Lernziele:

- Focusing in kollegialen Partnerschaften zur Selbstreflexion erlernen – dabei sind beide mit Focusing vertraut (Basistraining)
- Focusing als Methode für Supervision und Coaching mit Menschen, die Focusing noch nicht kennen sicher anwenden (Practitioner bzw. Focusing-Begleiter)

Lerninhalte:

- Philosophische Grundlagen nach Eugene Gendlin
- Einbettung von Focusing in Konzepte der humanistischen Psychologie, insbesondere den Personzentrierten Ansatz nach Carl Rogers
- Beziehungsgestaltung
- Wirksamkeit von Focusing
- Spezifische Anwendungen von Focusing, z.B.:
 - Focusing zur Psychohygiene
 - Focusing-basierte (kollegiale) Supervision
 - Konzept des inneren Kritikers und die Arbeit mit inneren Anteilen
 - Entscheidungsfindung
 - U.a.m. je nach Interesse der Gruppe

Zertifikat:

Focusing-Begleiterin (DFG)

Termine:

Schnupperwochenende: „Focusing zum Ausprobieren“

Freitag 17.1.20 (14.00 bis etwa 21.00 Uhr), 9 UE

Samstag 18.1.20 (9.00 bis 18.00 Uhr), 10 UE

Weitere Termine:

4 weitere Wochenenden, jeweils Freitag und Samstag (Zeiten s.o.) und kostenfreie Teilnahme an den Focusing-Kontakttagen der Deutschen Focusing Gesellschaft am 9.5. und 10.5.20 in München

April, Mai, Juli, Oktober, Dezember 2019 und Januar 2020: je 1 Gruppen-online-Meeting (Videokonferenz via Zoom) mit Trainerin à 3 UE

Kosten:

1290 € zzgl. MwSt. zahlbar in 12 Monatsraten für den gesamten Kurs, inklusive Pausensnacks und Getränken

Das Schnupperwochenende kostet 200,00 € zzgl. MwSt. (bei Buchung des gesamten Kurses wird dieser Betrag angerechnet)

Ort:

Evangelisches Beratungszentrum
München e.V.
Landwehrstr. 15/Rgb. 3. OG
80336 München